



GUIA ENCAMINHAMENTO MEDICINA DO TRABALHO - PCMSO

CREMERS 9184 - CNEC 05 22 225

Praça Quinze de Novembro, n.º 66 - 15º andar - conjunto 1501 - Centro Histórico - (em frente ao MERCADO PÚBLICO) das 07:30 às 18:00h

"É RESPONSABILIDADE DO EMPREGADO REALIZAR OS EXAMES PREVISTOS NOS ÍTENS 7.4.1. E 7.4.2. DA NR 7 - PORTARIA SSST n.º 24 de 29/12/1994"

*** NR1 - Portaria GM n.º 3214, de 08 de junho de 1978**

1.8 Cabe ao empregado: (Alteração dada pela Portaria n.º 06, de 09/03/83)

- cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde do trabalho, inclusive as ordens de serviço expedidas pelo empregador; (Alteração dada pela Portaria n.º 16 de 04/03/89);
- usar o EPI fornecido pelo empregador;
- submeter-se aos exames médicos previstos nas Normas Regulamentadoras-NR;
- colaborar com a empresa na aplicação das Normas Regulamentadoras - NR;

Preencher três vias, a que volta da clínica fica com o "ASO" na pasta do DP, a outra fica no prontuário da JetSaúde

Data Agendada: ___/___/___

Horário Marcado: ___ horas ___ min.

() Adicional* () Periódico* () Demissional* () Retorno ao Trabalho* () Troca de função*

FUNCIONÁRIO:

(COMPARECER COM DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO)

EMPRESA:

CNPJ:

SETOR:

RG:

FUNÇÃO:

CPF:

CARGO:

CBO N.º:

FONE P CONTATO:

FUNCIONÁRIO PCD () SIM () NÃO

TRABALHO EM ALTURA () SIM () NÃO

AVAL PSICOLÓGICA () SIM () NÃO



COMPLEMENTARES PRESCRITOS



() Ácido Hipúrico - (urina)

() Avaliação Psicológica

() Glicose

() Avaliação Oftalmológica

() Avaliação Psicossocial

() Gama GT

() Ácido Mandélico - (urina)

() Creatinina

() Hemograma

() Ácido Metil-Hipúrico - (urina)

() Eletrocardiograma - ECG

() Toxicológico - (Lei 13103/15)

() Ácido transmuçônico

() Eletroencefalograma - EEG

() Plaquetas

() Audiometria Tonal

() Espirometria (Simples)

() Reticulócitos



ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA COLETA E REALIZAÇÃO DOS EXAMES



1. Identificação: Apresentar-se portando RG ou documento de identificação oficial com foto e CPF.

2. Audiometria: O funcionário deverá estar em **repouso auditivo mínimo de 14 horas** até o momento da realização do exame. Fones de ouvido não devem ser utilizados neste período.

3. Glicemia: Manter **8 horas de jejum** (permitida ingestão somente de água).

4. Colesterol Total, Triglicéridios, HDL, GGT: Manter **12 horas de jejum** (permitida ingestão somente de água).

5. Hemograma: Aconselhável caminhar durante 15 minutos antes da coleta.

6. Eletrocardiograma: Para melhor aderência dos eletrodos na pele, o funcionário deverá apresentar-se após o banho, evitando uso de hidratantes e similares. Não usar vestimenta com acessórios de metal nem de meia-calça.

7. Eletroencefalograma: Lavar os cabelos um dia antes com sabão de coco ou shampoo neutro. Não usar gel ou cremes nos cabelos. Dormir no mínimo 4 horas. Alimentar-se antes da realização do exame: Devido à utilização do gel clínico nos cabelos do paciente durante o exame, recomendamos trazer toalha para secá-los.

8. Teste Ergométrico: Fazer refeição leve antes do exame, proibido café preto. Utilizar roupa confortável e tênis.

9. Acuidade Visual: Caso o funcionário use óculos, deverá trazê-los para conferência no **lensômetro**. Se usar lentes de contato deve estar sem elas. Trazer receita médica anterior, se houver.

10. Espirometria: Fumantes devem evitar o fumo no mínimo por 3 horas antes da realização do exame.

11. Micológico: Estar sem esmalte, creme, e nenhum tipo de medicamento na unha.

12. RX Abdome: Um dia antes do exame dieta leve, tomar **dois** copos de Dulcolax às 19:00h.

13. Avaliação Cognitiva: Avaliação com base nas respostas do informante, pelo método de "Folstein".

14. Lei n.º 13103/15: Não é recomendado a depilação dos pelos corporais em até três meses antes da coleta.

Convocação Ocupacionais **CHEFIA** _____ Ciente **FUNCIONÁRIO** _____ - ___/___/___

Agendamento Ocupacionais **RH/DP** _____ Ciente **FUNCIONÁRIO** _____ - ___/___/___

Atendimento **CHEGADA** ___ horas ___ min.

Atendimento **SAÍDA** ___ horas ___ min. Ciente **FUNCIONÁRIO** _____ - ___/___/___